

7. týden „SVĚT KOLEM NÁS“

Dobrý den milé děti, dobrý den rodiče.

Tak jsme tu opět mezi vámi.

Nabízíme vám další hry a pracovní listy k vyplnění vašeho času během každodenních dnů. Pojdte s námi se opět zahledět do probouzející se přírody. Kdo je kolem nás, nad našimi hlavami, kdo se schovává za maminkou, vedle tatínka, nad domem, za zahradou...

1. Hra s rytmicí:

MRAKY

<i>Kapy, kapy, kap,</i>	(ťukáme ukazováčky o sebe jako rytmickými dřívky)
<i>pluje velký mrak,</i>	(hladíme se dlaně do kroužku)
<i>za ním druhý, potom třetí,</i>	(ťukáme ukazováčky o sebe jako rytmickými dřívky)
<i>utíkejte domů děti!</i>	(podupáváme nožkami do rytmu)
<i>Čtvrtý pluje maličký,</i>	(hladíme se dlaně do kroužku)
<i>zmáčel dětem šatečky.</i>	(poťukáváme si rukama trup těla)
<i>Kapy, kapy, kap,</i>	(ťukáme ukazováčky o sebe jako rytmickými dřívky)
<i>je tu samý mrak.</i>	(dupeme nožkami do rytmu)

M. Ramešová



Až půjdete, děti s rodiči na procházku, dívejte se na oblohu a pozorujte mraky. Jaké mají barvy, tvary, kam se pohybují. Některý vám možná připomene kornoutek se zmrzlinou, jiný velký míč nebo draka. Vyprávějte si o tom a zkuste společně hádat, co by to tam mohlo všechno na obloze plout.

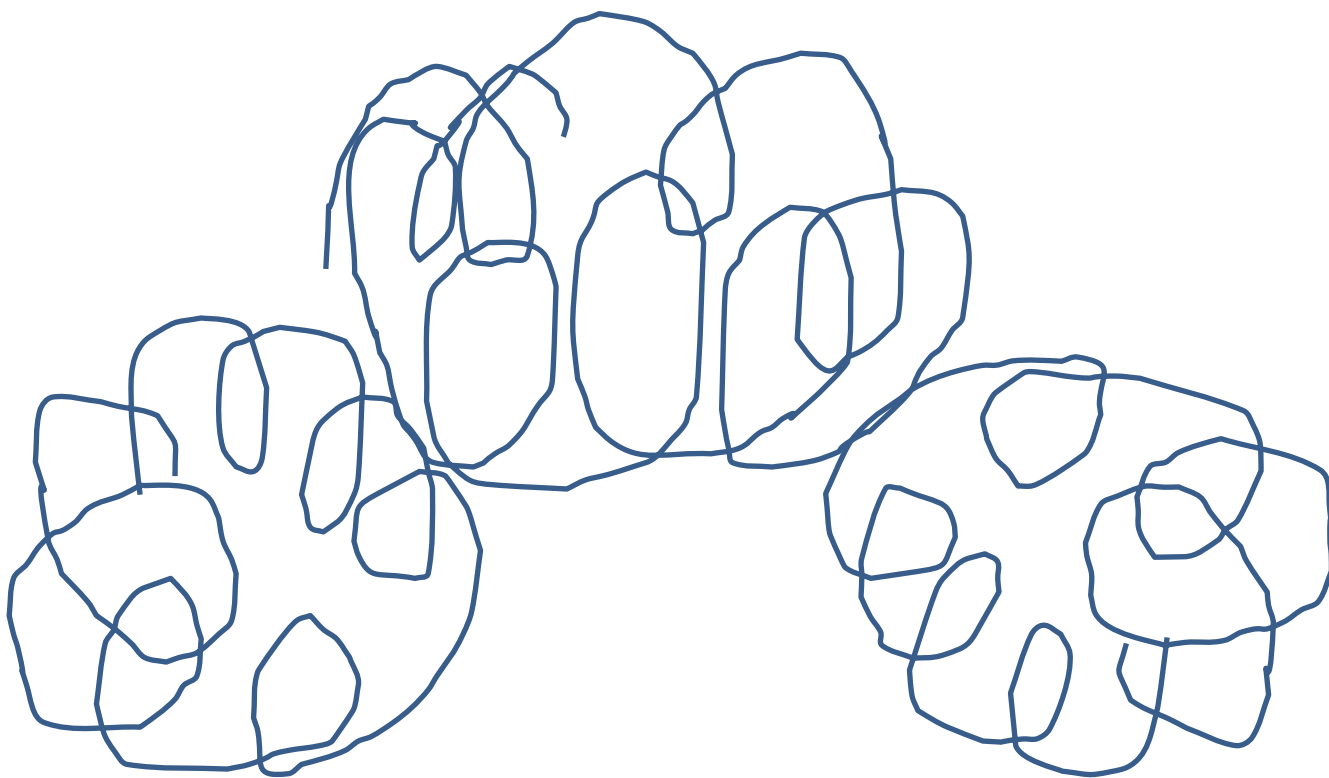
Nyní si s mráčky zahrajeme.

2. Uvolňovací, grafomotorické, dechové cvičení:

Mráčky na obloze.

Dle rytmu říkanky nebo jen tak pro legraci napodobujte velkými tahy ve vzduchu kresbu mraků. (uvolňovací cvičení).

Nejdříve jednou rukou, pak druhou a oběma najednou.



Mráčky na papíře.

Pohrajte si s tužkou, pastelkou nebo se štětcem s barvou nebo jenom vodou, jako když namotáváte klubíčko. V kleče na zemi nebo u stolku ve stoje. Čím větší formát papíru, tím lépe. (grafomotorické cvičení)



Mráčky z vody.

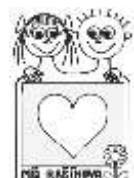
Hluboce se nadechněte děti nosem, vydechněte do brčka ústy nejdříve do vzduchu, když máte vyzkoušeno, ponořte brčko do vody a hlubokým výdechem foukněte do brčka a vytvářejte mráčky z vody se šampónem. (dechové cvičení)
Když už máte mrak hotový, pokuste se sfoukávat brčkem jeho vzniklé bubliny.



3. **Hudební hádanka**, Poznáte písničku z obrázku?



Pokud ano, společně si ji můžete zaspívat. (Prší, prší, Travička zelená)
Všichni dobře víme, že příroda dešťové kapičky moc a moc potřebuje, aby
všechna semínka mohla dobře růst a my se mohli radovat z barev přírody.



4. Pohybová chvílka

Pojďte si na semínka s námi zahrát. Pěkně se spolu protáhneme. Vymyslete si s rodiči, jak byste napodobili takové semínko, které právě začíná růst ze země. Vzpomeňte si, co jsme si již říkali, co potřebuje semínko k růstu. (světlo, teplo, vodu, hlínu)
Říkanek vám pomohou.

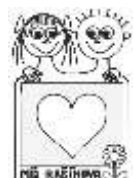
Z malinkého semínka,

*které v zimě spí,
roste, roste, rostlinka.
Když se probudí,
protáhne se, protřepá,
vykukuje do světa.*

*Povystrčí hlavičku,
leze z hlíny ven.
Ukáže se sluníčku:
"přeji dobrý den."*

STROM

*Nejdřív malé semínko
Povyrostlo malinko.
Rostlo, rostlo,
čím dál více,
až z něj byla borovice.*



5. Hra s přírodninami – s květinami, kamínky

Květinčky nám začaly pěkně ukazovat hlavičky ke sluníčku a my si z nich můžeme vyrobit květinovou knížku, maminka si ji určitě také vyráběla, když byla malá. Říká se jí „herbář“.

Na procházce venku poznávejte **květinčky** v zahrádkách i na louce, už jsme si o některých také povídali. O sněžence, o bledulce, o petrklíči. Ty nám však už odkvétají, ale začaly růst další jarní květinčky. Najděte sedmikrásku, fialku, zlatý děšť... , rodiče vám určitě pomohou. Doma si je vložte na papír nebo noviny, zatěžte knížkou a nechte působit čas, až se vám pěkně vylisují. Takto budete sbírat další květinčky, až si je následně usušené vlepíte společně s námi do vlastnoručně vyrobené knížky.

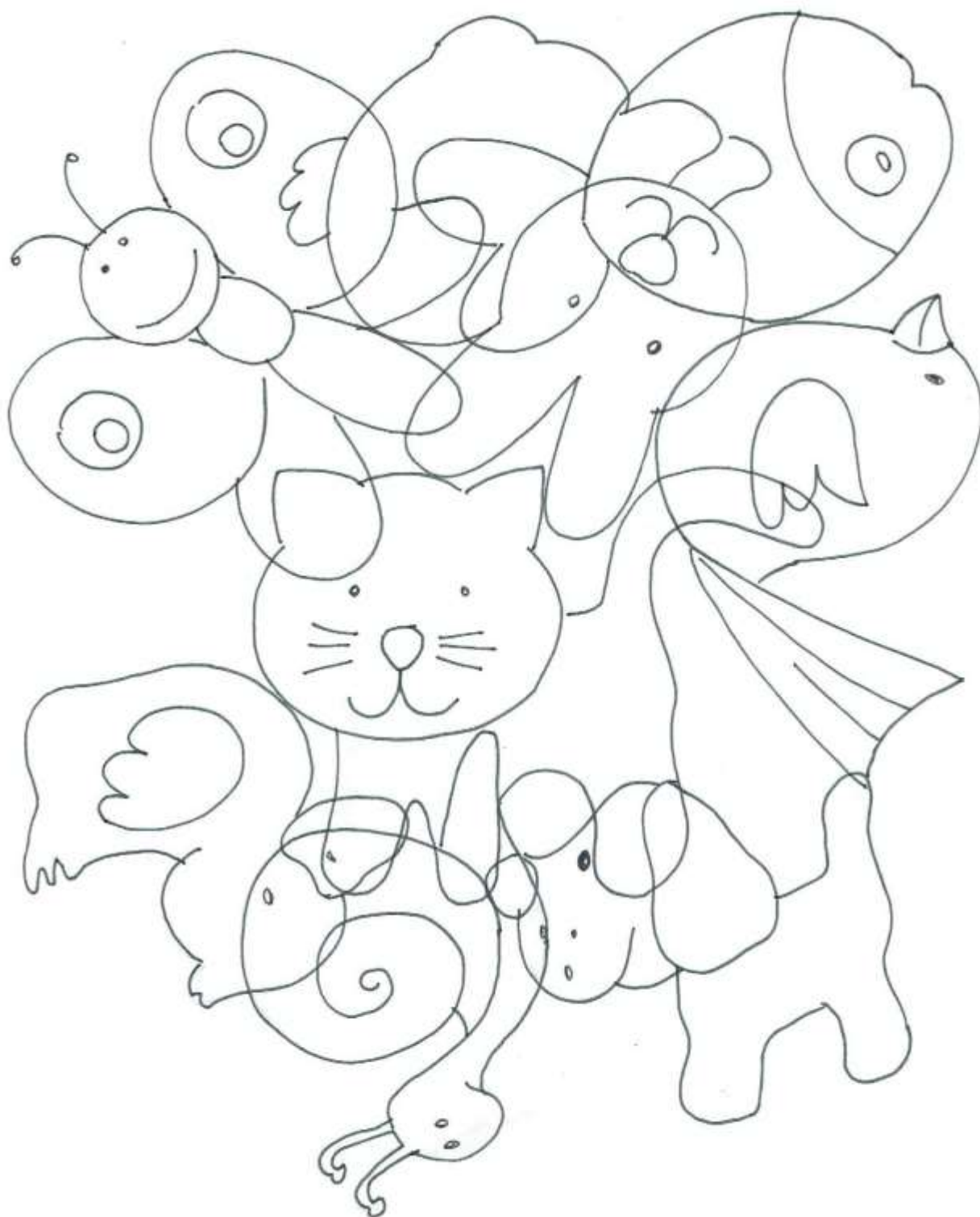


Všude kolem nás je i spousta krásných **kamínků, oblázků**, se kterými se dají vymýšlet hry. Stavět domečky, kreslit s nimi na cestu, nebo si je doma pomalovat barvičkami nebo fixami. Pokud nějaký najdete, připomíná vám nějakého broučka, lísteček nebo zvířátko, neváhejte, vezměte si ho domů a začněte si kouzlit.

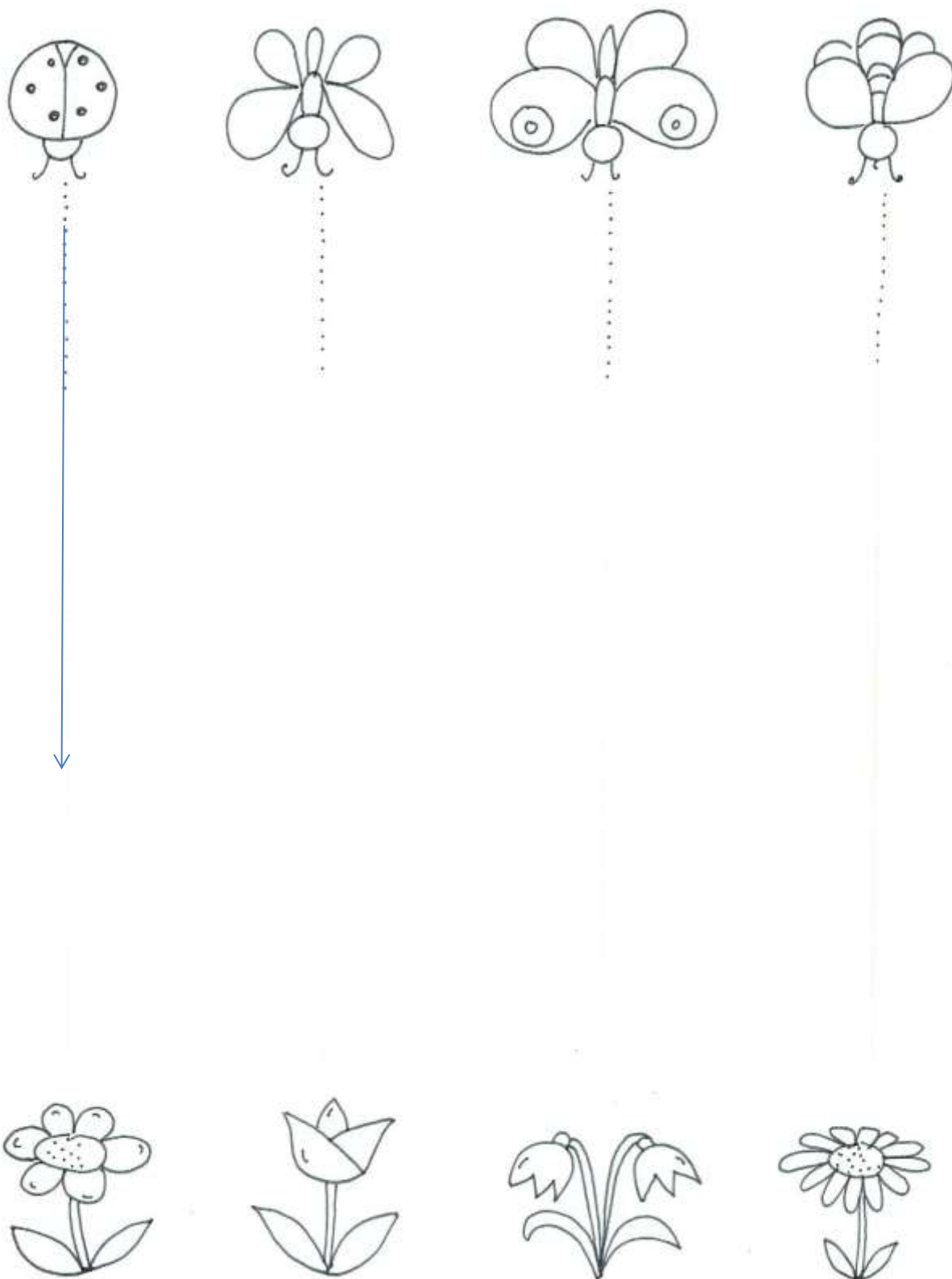


6. Hádanky:

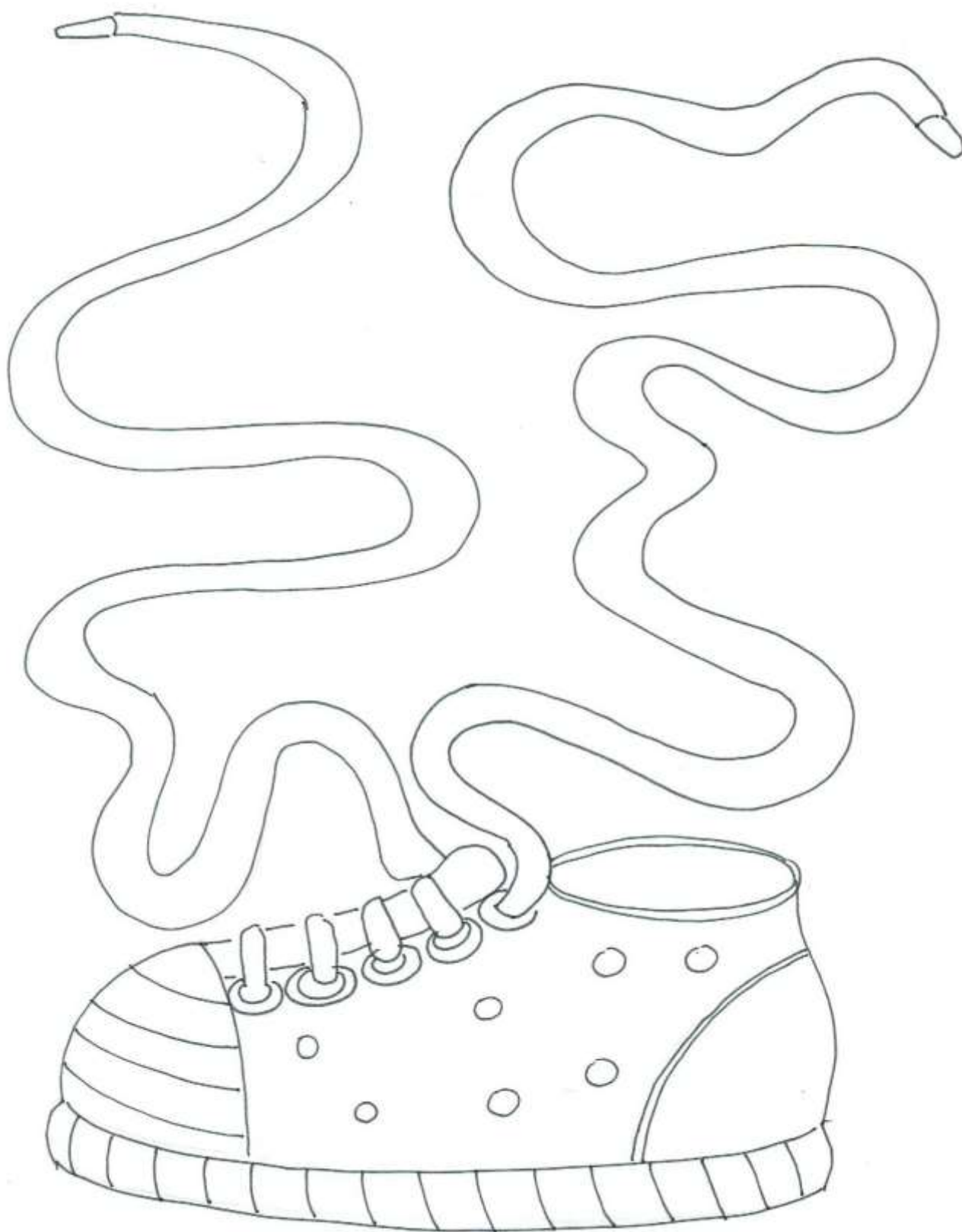
Příloha č. 1 Kdo si s vámi v přírodě hraje na schovávanou?



Příloha č. 2 Na kterou květinu letí broučci? (záznam čáry ze shora dolů)
Nejdříve prstíkem, potom zkuste pastelkou a nakonec můžete i s kamínky, čočkou
nebo fazolkami vyskládat let broučka.

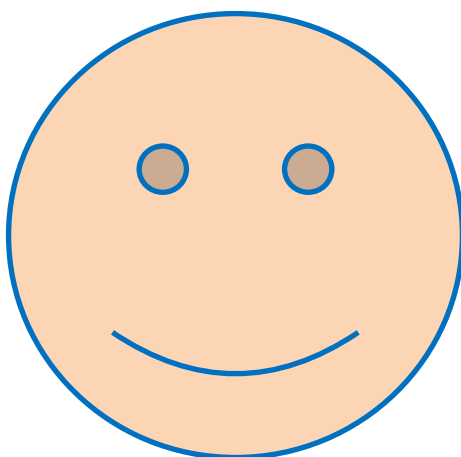


7. **Koordinace oka a ruky „Neposedné tkaničky“** ozdobte si tkaničky dle svého přání.(korálky, kamínky, čoučkou,...)



A teď už honem nazout botky a utíkejte se proběhnout na zahradu nebo na
hřiště, užívejte si každé příjemné jarní chvilky.
Mějte se moc pěkně.

Srdečně vás zdraví paní učitelky!



Použité zdroje:

- Fotodokumentace - výroba kamínků, grafomotorika mráčky na papíře, mráčky z vody, výroba herbáře. RAMEŠOVÁ Milada, 2021.
- Pracovní listy – Hádanky, Broučci, Neposedné tkaničky. Ramešová Milada, 2021.
- Báseň mraky, rytimizace, vlastní autora, RAMEŠOVÁ Milada, 2021.
- Pohyb dětem hravě a zdravě, *Básničky a říkadla, Strom*. [online]. [cit. 5. 4. 2021]. Dostupný z: <http://pohyb-detem.cz/basnicky>
- HUBLOVÁ , Pavlína. *Jarní básničky*. [online]. [cit. 5. 4. 2021]. Dostupný z: https://wiki.rvp.cz/Kabinet/Ucebni_texty/%c5%98%c3%adkanky/Jarn%c3%adb%c3%a1sni%c4%8dky#P.c5.99i.c5.a1lo_jaro
- Obrázky k písničkám:
KREJČOVÁ, NESVADBA, Miroslava, Miloš. *Písničky v obrázcích 1*. Praha: Komenium n. p, 1989, č. publikace 57-118-89.

