

5. týden, 5.4.2021 – 9.4.2021

Jak trávím den doma? (Co děláme celý den?)



*„Vymysli příběh, vymysli pohádku,
copak nám povíš, co děláš pozpátku?
Copak nám povíš, co doma máš,
jaký máš den, kam se dnes podíváš?
Taky nám pověz, co je tvůj sen,
usměj se, pohlad' se, ať máš radostný den!“*

Opět po týdnu zdravíme naše děti ze Soviček!

Doufáme, že se vám krásně daří, jste zdraví, silní a hlavně doufáme, že doma všichni pomáháte. Pokud ne, máme tu další týden, ve kterém si to vše můžete napravit anebo alespoň zkusit!

Básničku, kterou máte výše, se hezky naučte, ať si ji ve školce společně povíme.

Budeme rády, když si celý týden s rodiči poznamenáte a zakreslíte, co jste dělali.

Pochvalte se za to, co jste zvládli, v čem jste šikulové a co vám naopak nejde, co příště zkusíte znovu a lépe.

„Mami, tati, povídej si se mnou...“

- Zvládnete děti povědět, co celý den děláte? Jak probíhá váš den postupně?
- Co přes den dělá maminka? Co dělá tatínek? Povídejte si o průběhu dne...



(Zdroj: Pinterest)

„Když ráno vstanu...“

- Děti, přemýšlejte, co ráno uděláte, když se probudíte? (Povídejte si s rodiči o ranní hygieně, o ranních povinnostech a činnostech, které je třeba dělat. Nezapomeňte: Co se v mládí naučíš...)

V přílohách naleznete seznam činností, které v průběhu dne můžete plnit. Koho seznam bude mít na konci dne všechny čtverečky vybarvené? (Příloha č.1)

„Snídaně, oběd, večeře“

- Nachystejte si sami svoji snídani. Pokud to zvládnete, můžete nachystat i mamince, tatínkovi, sestřičce nebo bráškov. Jestli vám to ještě nejde, poproste někoho o pomoc a zase hezky poděkujte.
- Pomozte s vařením oběda a večeře, co takhle umýt i nádobí?
- Uklidte si po sobě místo u stolu.
- Co bylo dobrého ke snídani, k obědu či k večeři?

Já jsem s kočičkou Eliškou měla cereální lupínky s mlékem. Dokážete spočítat, kolik jsem jakých měla? (Příloha č.2)

„Hraní“

- Jaká je vaše oblíbená hračka? Jak vypadá? **Namalujte** ji a schválně nechte rodiče nebo babičku a dědečka hádat, zda poznají, jaká hračka to je. Až přijdete do školky, obrázek si vezměte s sebou. My ve školce budeme také hádat.
 - Je to velká hračka nebo malá hračka?
- Kde si nejraději hraje?
- S kým si nejraději hraje?

A co si takhle opravdu zahrát?

- **Kolik věcí doma začíná na určité písmeno?** (Např. Na písmeno K – klobouk, kuchyň, kniha...)
- **Co se v místnosti ztratilo?** Hádejte, co v určité místnosti zmizelo anebo se přemístilo na jiné místo! Buďte pozorní.
- **Kimova hra** – Poproste rodiče, aby vám připravily na stůl 20 předmětů. Vy si předměty prohlédněte, následně vám je rodiče přikryjí šátkem a jednu věc odeberou. Která věc chybí?
- **Postavte bunkr!** Využijte deky, polštáře, židle, stůl, cokoli a postavte pořádný bunkr. Nezapomeňte se u něho vyfotit a fotku nám zaslat!
- **Hrátky s kostkami.** Rodiče postaví z libovolné stavebnice (co doma máte) nějaký útvar nebo budovu a vy zkuste postavit stejný! Začít můžete jednoduchou věží s určitými barvami, postupně přidávejte kostky do stran apod... Zvládnete to stejně?

Písnička pro všechny děti:



<https://www.youtube.com/watch?v=8JrrdxR1t2o>

Zazpívejte si společně doma písničku. Opět si můžete utvořit kapelu – přidat tleskání, pleskání, dupání, luskání, ale i domácí „hudební nástroje“.

Text:

Ráno vstanu z postele, vyskočím z ní vesele.

Nudě říkám ne, ne, ne, pojdte zpívat přátelé!

Ref.: „Jo radost, jo radost, my máme, my máme,

a tak si teď všichni doma zpíváme.

A proto, jo proto, že volno my máme,

tak si teď s rodinou všichni zazpíváme.“

Zahraju si na školku, snad tam budu za chvíli.

Těšíme se na všechny, na kluky i na holky.

Ref.: „Jo radost, jo radost, my máme, my máme,

a tak si teď všichni doma zpíváme.

A proto, jo proto, že volno my máme,

tak si teď s rodinou všichni zazpíváme.“

Písničky si zpíváme, doma ještě počkáme.

A zdraví všem přejeme, společně to zvládneme.

(Zdroj: Youtube)

„Pobyt venku“

Ke každému dni by měl patřit i pobyt venku na čerstvém vzduchu. Buď se běžte proběhnout po zahradě anebo si vyjděte do okolí vašeho bydliště.

Plnit můžete úkoly:

- Procvičuj kroky – pravá/levá/pravá/levá...
- **Spočítej, kolik kroků jsi udělal z bodu A do bodu B** (např. od lavičky k lampě), tu stejnou trasu skákej jako žabák, po jedné či druhé noze, snožmo anebo cvalem či během/chůzí pozadu.
- Postav domeček z přírodnin.
- Nasbírej kamínky a následně je seřaď vedle sebe podle velikosti (Od největší po nejmenší).
- Na procházce nechej maminku nebo tatínka, aby ti říkal **směr**, kam máte jít. Pořádně poslouchej! (Dopředu, rovně, doprava, doleva, zastavit...)

„Hygiena“

- Kolikrát denně si čistíme zuby? Proč to děláme?
- Večer se musíme taky řádně umýt. Myješ se ve sprše nebo ve vaně?
- **Dechové cvičení** – do misky si nachystejte vodu s jarem, vezměte si brčko a zkuste do něho foukat, aby se vám utvořili bublinky. Procvičíte tím svůj dech, zkosit můžete dlouhý a krátký výdech. POZOR, abyste vodu nepili! :-)
- **Cvičení s jazykem** – když si vyčistíte zuby, taky si je před zrcadlem pěkně zkontrolujte. V tento moment si zacvičte s jazykem, pomoci vám může kostka, kterou si z papíru nejdříve vystřihnete a následně složíte. (Příloha č. 3)

„Úklid“

- Pomozte mamince vysát, utřít prach, zametat, ale také nezapomeňte uklízet hračky, stlát postel...

Kočka Eliška mi udělala velký nepořádek v číslicích, celé je rozházela. Dokážeš čísla seřadit, jak jdou postupně za sebou?

- Vystřihněte si je, seřaďte je a následně k číslům přiřazuj stejný počet korálků/kostiček/pastelek...
- Jednotlivá čísla si zkuste také samostatně na papír napsat (nakreslit).
- Která čísla si jsou podobná?

(Příloha č.4)

„Odpočinek, spánek, čtení pohádky“

Nezapomínejte děti, že i odpočinek je důležitý, proto si každý den na pár minut lehněte a relaxujte.

- A co večer před usnutím? Poproste mamku nebo tatku, aby vám četli pohádku. Nejen, že se tím **učíte nová slova**, ale také **rozvíjíte svou představivost a fantazii**. O přečtené pohádce si můžete povídat a zkosit si ji převyprávět.

ZDROJE:

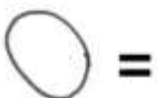
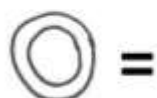
- Pracovní listy Můj den, Miska s lupínky, Číslice: DUŠKOVÁ Klára, 2021
- POSPÍŠILOVÁ, Klára, RIEDLOVÁ, Žaneta (2020). *Zpíváme si doma* [online]. Youtube [cit. 29.3.2021]. Dostupný z: <https://www.youtube.com/watch?v=8JrrdxR1t2o>
- Obrázek Denní režim. [online]. Pinterest [cit. 29.3.2021]. Dostupné také z: <https://cz.pinterest.com/pin/550494754450114465/>
- Obrázek Kostka jazykové cvičení:
DADO LENGUA. *Recursos para trabajar las dificultades en el lenguaje oral*, 2013 [online]. Bierzoriente [cit. 29.3.2021]. Dostupné z: <http://bierzorienta.blogspot.com/2013/04/recursos-para-trabajar-las-dificultades.html>

MŮJ DEN

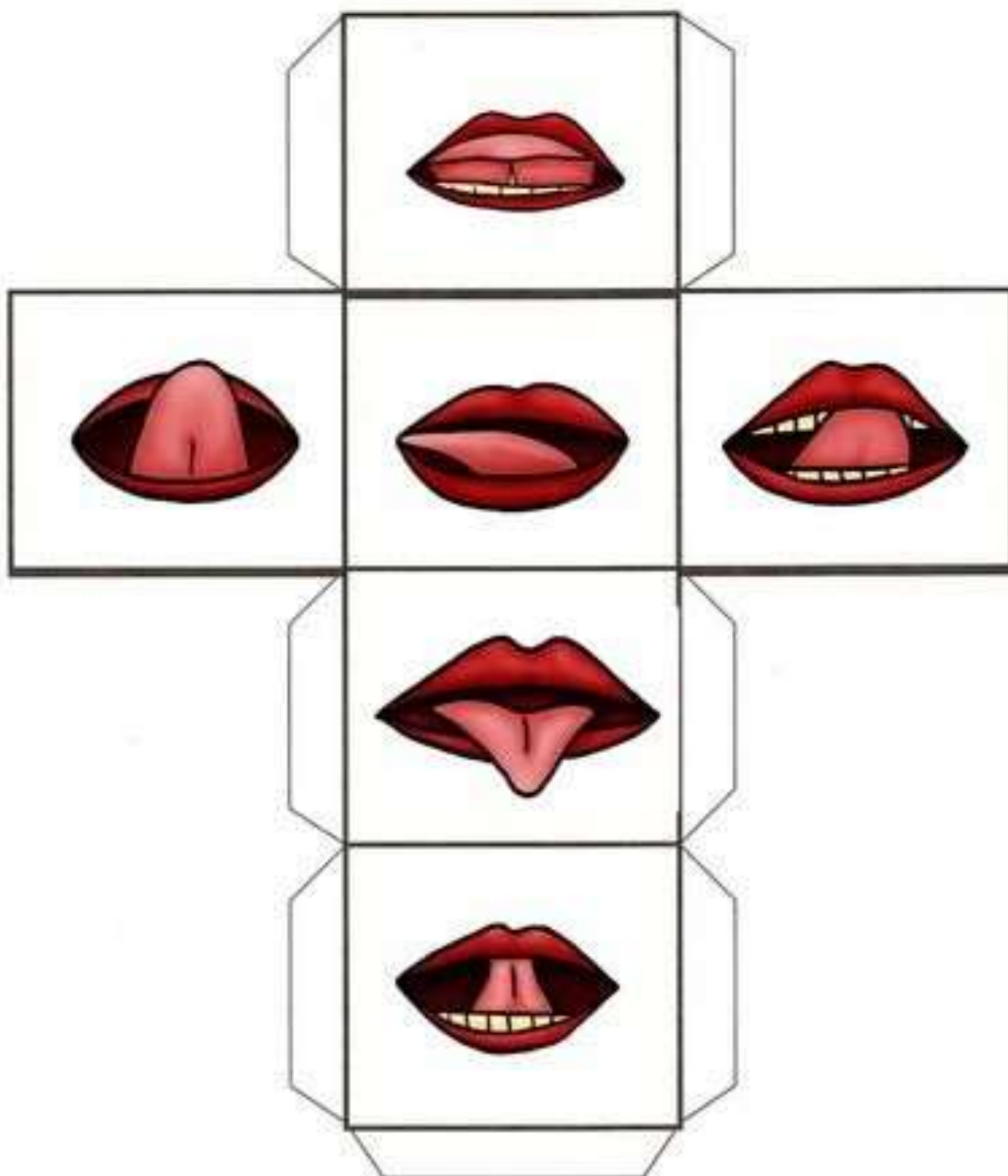
- ☐ USTLAT SI POSTEL 
- ☐ VYČISTIT SI ZUBY 
- ☐ POMÁHAT S CHYSTÁNÍM JÍDLA 
- ☐ HRÁT SI 
- ☐ JÍT NA PROCHÁZKU, NA ZAHRADU 
- ☐ BÝT HODNÝ 
- ☐ UKLIDIT SI PO SOBĚ HRAČKY 
- ☐ PROSIT A DĚKOVAT 
- ☐ ODPOČÍVAT 
- ☐ POMÁHAT S DOMÁCI MI PRACEMI
(VYSAVAT, ZAMETAT, MÝT NÁDOBI, VYNĚST KOŠ...)



Spočítej jednotlivé lupinky v misce a počet znázorni puntíky dole u obrávků.



DADO LENGUA



(Zdroj: Pinterest)

4

7

2

1

6

9

3

5

8

10