



Ahoj Skřítkové,

velikonoční svátky jsou za námi a my věříme, že jste si je krásně s rodinou užily! Doufáme, že jste zdraví a že se vám daří. Moc se nám po vás stýská a zajímá nás, co celé dny děláte. Jak probíhá váš den? Zkuste si s rodiči povídat o průběhu dne – ráno – dopoledne – poledne - odpoledne – večer – noc. Zopakujte si dny v týdnu, kolik jich je? Jaký je měsíc v kalendáři? Jaké je roční období?

Přejeme hodně zábavy při plnění úkolů, a budeme moc rády za fotky ze společných činností. Přejeme všem hezké dny a dobrou náladu.

Gábina a Anička.

CO DĚLÁME CELÝ DEN



„Sluníčko je nesmělé, nechce se mu z postele.

Zamává ti z výšky, zdraví všechny skřítky, dobrý den ti popřeje“ ☺

RÁNO

- Jak ráno vypadá u vás doma? Kdo tě budí? Budík/maminka? Co děláš hned po probuzení? Co snídáš? Na co dbáš při osobní hygieně a oblékání? Co si oblékáš nejprve? Jak se oblékáš v tomhle počasí?

Obrázek „Co děláme každé ráno“ (**Příloha č. 1**) vám pomůže ve vyprávění. Obrázek si můžeš vybarvit, rozstříhat, pak si je sestavit jak jdou za sebou a nalepit.

JÍDLO – SNÍDANĚ – OBĚD - VEČEŘE - SVAČINY

- Kdy je čas na snídani/svačinu/oběd/večeři?
- Co rádi snídáte/ obědváte/ večeříte a svačíte? Jaké je tvoje (tvoji maminky/ tatínka/ sourozence) nejoblíbenější jídlo?
- Pomáháš s přípravou/vařením jídla? Zvládneš si nachystat snídani anebo svačinku? Zkus prostřít na stůl před jídlem – maminka bude mít radost. Můžeš taky pomoci s uklízením od stolu. Věříme, že to zvládneš.
- Kolik vás sedí u stolu při jídle? Spočítej příbory/hrníčky/talíře. **(Příloha č. 2)**



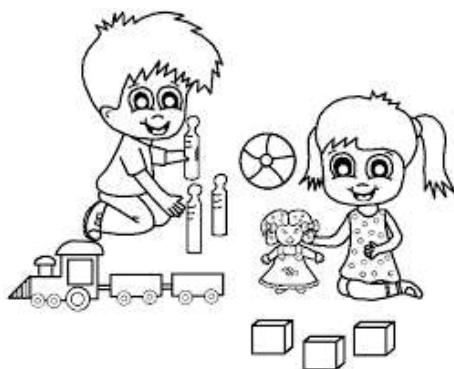
HYGIENA

- Čistění zubů. Kolikrát denně si čistíš zoubky? Proč to děláme?
- Mytí rukou. Nezapomeň, že mytí rukou je důležité před jídlem, po použití toalety, po návratu z venku.
- Co večerní koupání před spaním? Koupeš se ve vaně anebo se sprchuješ? Popros rodiče o bublifuk do vany anebo pěnu do koupele a brčko a zkus foukat a tvořit další bubliny. POZOR ať se nenapiješ!
- **Motorika mluvidel** Po vyčištění zoubků se na sebe podívej do zrcadla a vzpomeň si co dobrého si měl/a k snídani/ svačině a pomalu si olizuj horní i dolní ret, usměje se na sebe – zoubky u sebe – pak pusinku našpul – a pošli si pusinku.



HRANÍ

- Určitě si rád/a hraješ? Jaká je tvoje nejoblíbenější hračka? Zkus o ní mluvit, jak vypadá, (velká/malá, měkka/tvrdá), proč ji máš nejraději? Zvládneš ji nakreslit? S kým si nejraději hraješ? Na co si rád hraješ?



- **Hra ” Čáp ztratil čepičku”** Zahrajte si doma s celou rodinou tuhle jednoduchou pohybovou hru. Můžou hrát všichni, je to jednoduchá hra a především si krásně procvičíte barvy.

Popis hry: Zvolí se jeden hráč, který se stane čápem. “Čáp” si stoupne na jednu stranu, ostatní naproti němu, na druhou stranu. Všichni klapou nataženýma rukama před sebou (zobák čápa) a říkají hromadně říkanku: “**Čáp ztratil čepičku, měla barvu barvičku....**” Barvičku dopoví čáp (např. modrou). *Úkolem ostatních* je co nejrychleji tuhle barvu kdekoli na sobě nebo i v okolí najít a dotknout se jí (stačí jedním prstem). Čáp vybíhá proti ostatním, a snaží se chytit ty, kteří barvu nevidí a nedotýkají se jí. Čápem se stává ten, kdo je chycený. Hra se opakuje.

NÁROČNĚJŠÍ = nebojte se používat i slovo “světle” a “tmavě”

- Zahrajte si třeba PEXESO anebo deskovou hru
- Doma můžete hrát na schovávanou anebo si postavit bunkr se sourozencem.
- **Zazpívejte si společně „Domácí písnička“**

TEXT PÍSNIČKY:

1) Ráno vstanu z postele, vyskočím z ní vesele. Nudě říkám ne, ne, ne, pojd'te zpívat přátelé.

REF: Jó, radost, jó radost, my máme, my máme. A tak si teď všichni doma zpíváme. A proto, jó proto, že volno, my máme, tak si teď s rodinou všichni zazpíváme.

2) Zahraju si na školku, snad tam budu za chvíli. Těšíme se na všechny, na kluky i na holky.

REF: Jó, radost, jó radost, my máme, my máme. A tak si teď všichni doma zpíváme. A proto, jó proto, že volno, my máme, tak si teď s rodinou všichni zazpíváme.

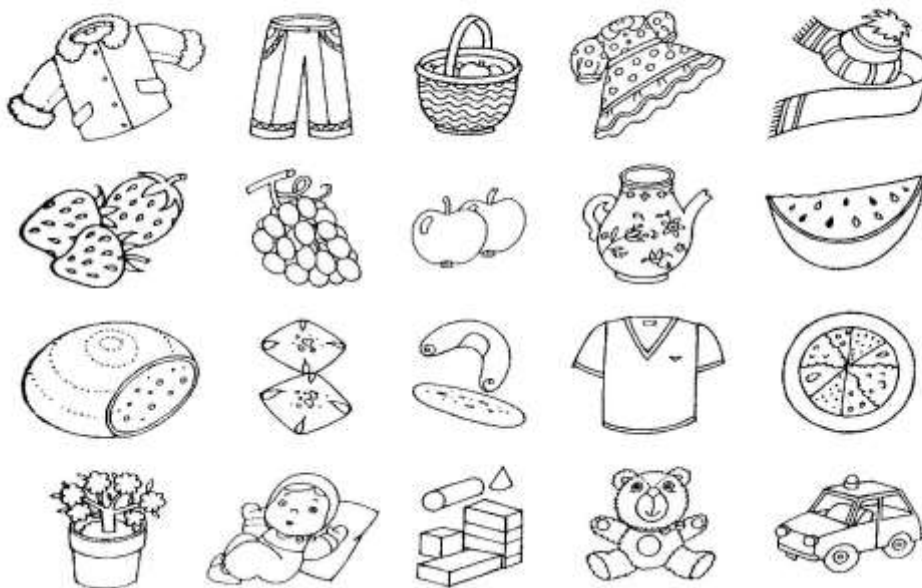
3) Písničky si zpíváme, doma ještě počkáme. A zdraví všem přejeme, společně to zvládneme.

Melodie tady: <https://youtu.be/8JrrdxR1t2o>

ÚKLID

- Nezapomeň si uklidit hračky, když si dohraješ.
- Pomáhej rodičům s domácími pracemi, můžeš například uklízet umyté nádobí, utřít prach, vynést odpadky.

Škrtni co do řady nepatří

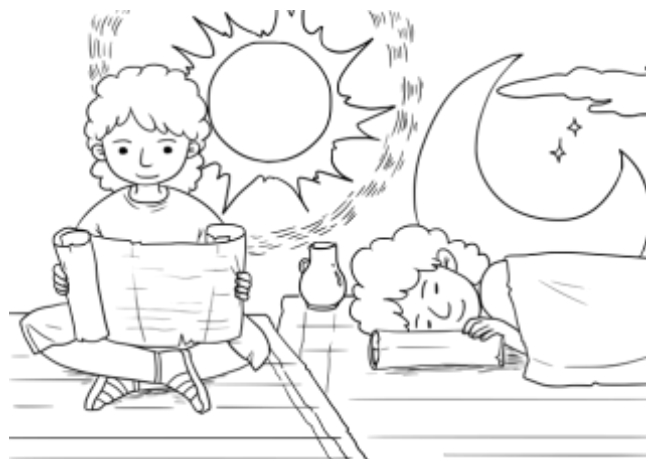


POHYB/POBYT VENKU

- Udělej 5 dřepů každý den
- Utíkej se proběhnout. Vyběhni na zahradě nebo na procházce. Zkus si dát se sourozencem nebo dospělým závody. Vyzkoušej cval stranou. Tak kdo vyhrál?
- **Skákání panáka** Máš doma křídý? Nakresli s dospělým velkého skákacího panáka. Nezapomeň nám ho vyfotit, abychom viděli, jak se ti povedl. Pokud křídý nemáš, nevadí, panáka si vytvoř z provázku, přírodnin (klacky, kamínky apod.) – využij vše, co máš po ruce. No a jdeme na to! Nauč se skákat: - **snožmo** (nožky u sebe) - **po jedné noze** (zkus nohy vystřídat, jedna nožka bude vždycky těžší)
- **Jarní procházka** Venku bývá krásně, i když se má tento týden trošku ochladit, nám to nevadí. Pobyt na čerstvém vzduchu je velmi důležitý, především v této nelehké době. Proto vyběhni na zahrádku nebo utíkej s maminkou nebo tatínkem na krásnou procházku. **(Příloha č. 3)** Zkus se rozhlížet, hledat. Zaškrtni si, co si venku viděl/a, co si potkal/a.

VEČER / NOC/SPÁNEK

- Podle čeho poznáš, že je ráno nebo večer? **(Příloha č. 4)**
- Popros rodiče, ať ti přečtou pohádku před spaním. Po přečtení si můžete o pohádce povídat. Zkus odpovědět na otázky - Proč musí děti večer spát? Kdo v noci nespí a pracuje? Kdo byl Světlínek a kde se vzal? **(Příloha č. 5)**

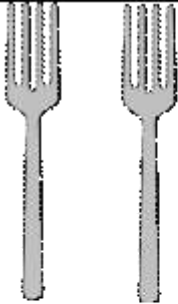
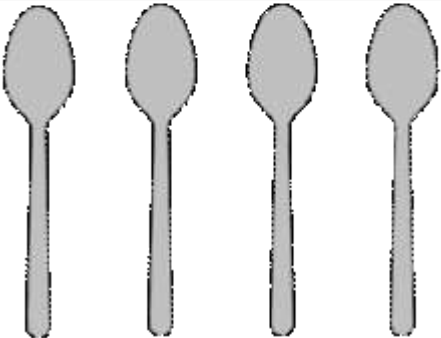
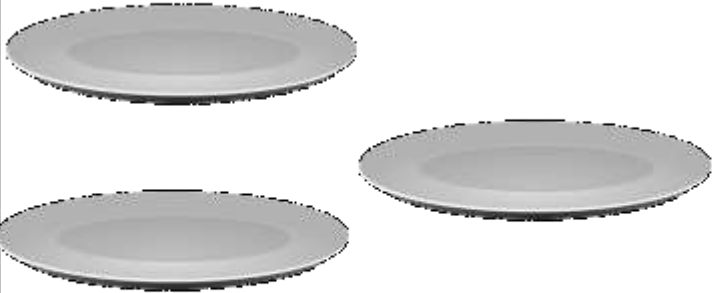


54. Co děláme každé ráno?



PŘÍLOHA č. 2 POČÍTÁNÍ –

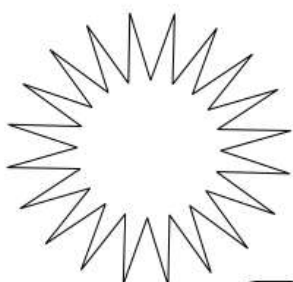
Nakresli stejný počet puntíků kolik je na obrázku příborů/hrníčků/talířů

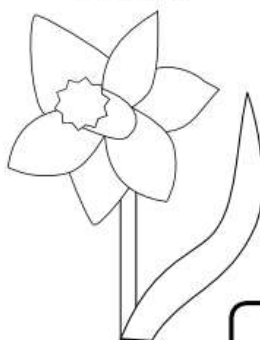
Jarní procházka

Zkus najít venku na procházce vše, co vidíš na obrázku.
Své objevy si poznač a vybarvi.

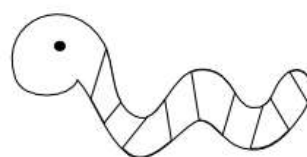
Slunce



Narcis



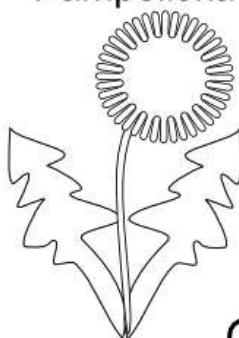
Žížala



Včela



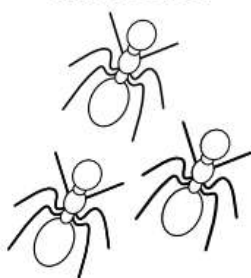
Pampeliška



Kos



Mravenci



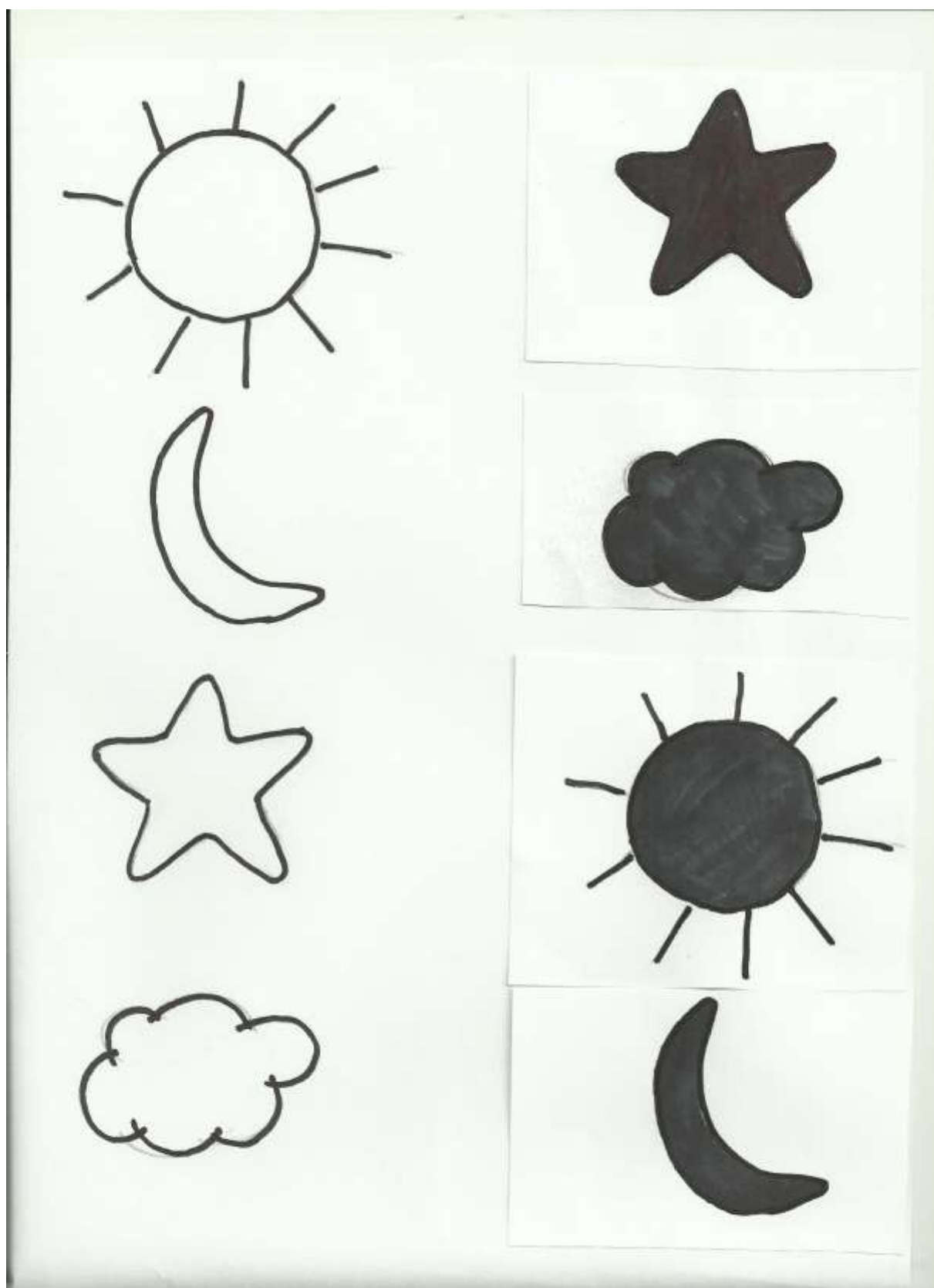
Kaluž



Kočky



PŘÍLOHA č. 4 - HLEDEJ DVOJICE – spoj je čarou



PŘÍLOHA č. 5 – Pohádka na dobrou noc

Proč musí děti večer spát?

Jednou večer zavolala maminka: „Filipku, večeřet, umýt a spát.“ Ale Filipkovi se spát ještě nechtělo. Prohlížel si obrázkovou knížku a ta ho zajímala mnohem víc, než nějaká večeře. Zakňoural, že ještě nechce spát, že nemá hlad a nechce se umýt. Proč musí jít spát tak brzy a proč vůbec musí chodit spát, má tolik práce, s tolika hračkami si dnes ještě nehrál a nestihl si prohlédnout ani tuhle jednu knížku. Maminka se na Filipka nezlobila, byla to moc a moc hodná maminka.

„Představ si, že někteří lidé večer spát nemusí. Ne, že by nechtěli, ale oni nesmí,“ řekla maminka vážně. „Jak to, že nesmí a proč nesmí?“ vyptával se Filippek. „Musí pracovat a nejen večer, ale i v noci. Abys měl ráno čerstvé rohlíky, aby ulice byly ráno čisté, aby lidé, kteří jsou nemocní a je jim zle nebo se jim něco zlého přihodilo, mohli vyhledat pomoc lékaře, policisty nebo třeba hasičů. Všichni ti lidé by, Filipku, určitě rádi spali, nezlobili by se, kdyby je někdo poslal do voňavé postýlky.“

Ale s dětmi je to ještě trochu jiné. Ty musí chodit večer spát hlavně proto, že jsou ještě malé a musí růst, a aby byly zdravé a silné, potřebují dostatek spánku.“ Filippek se na maminku usmál a pomyslel si, že je moc dobře, že může jít večer spát a nemusí do práce.

Filipek byl po tak zajímavém maminčině povídání unavený a už se vážně na svou postýlku těšil. Ale měl moc rád pohádkové knížky a proto spěchal do svého pokojíčku a těšil se, že si některou z pohádek přečte. Rozsvítil lampičku a... polekal se. Na zdi uviděl stín, ale ne obyčejný. Dokonce se hýbal.

Zpočátku jen napodoboval Filipovy pohyby, takže vypadal legračně. Filip jej oslovil: „Kdo jsi?“ Stín chvíli mlčel, ale nakonec se odhodlal odpovědět: „Jsem stínový panáček, ale nevím, jak se jmenuji, nikdo mi ještě žádné jméno nedal.“ Najednou začal stín na zdi předvádět kotrmelce a chůzi po neviditelném provaze a taky proměny. Chvilí byl kočka, pak zase netopýr nebo dokonce autobus. Filipkovi se to líbilo, tleskal a smál se, jako by byl na představení v cirkuse nebo v divadle. Když se panáček uklonil, jako že je konec, Filippek povídá: „Teda, řeknu ti, to bylo parádní, to se divím, že nemáš jméno, klidně by z tebe mohl být umělec!“ Stínový panáček rozpačité rozpažil ruce a pokrčil rameny. „Víš co, budeš se jmenovat Světlinek. To proto, že ses objevil, když jsem rozsvítil lampičku.“ Panáček souhlasil. Pak Filipka ještě něco napadlo. „Za to, že jsi mě takhle pobavil, přečtu ti pohádku, chceš?“

Světlinek souhlasil. Oba dva si lehli do postýlky a Filippek začal číst pohádku o hastrmanech a čertech. Světlinek poslouchal a ani nedutal. Když Filippek dočetl, zhasl lampičku, popřáli si dobrou noc, záchumlali se do peřinky a za chvíli už spokojeně oddechovali.

Od té doby měl Filippek nového kamaráda, se kterým si po večerech hrál, četl a vyprávěl.

(Námět: příběh Stínový panáček, Zuzana Pospíšilová, časopis Sluníčko.)

ZDROJE

Úvodní básnička- HOROVÁ, Ladislava. *Ve školce je bezva*. Vyd. 2. Praha: Portál, 2014. ISBN isbn978-80-262-0649-1.

Příloha č. 1 - TĚTHALOVÁ, Marie. *Co teď a co potom?: pracovní listy k procvičení časové posloupnosti*. Ilustrovala Patricie KOUBSKÁ. Praha: Portál, 2019. ISBN 978-80-262-1549-3.

Příloha č. 2 – KOTKOVÁ Anna, 2021

Co do řady nepatří PL - PETINAV. *Význam slov* [online]. [cit. 2.4.2021]. Dostupný na WWW: <http://pomocucitelum.cz/katalog-ucebnich-materialu/cesky-jazyk-a-literatura/vyznam-slov-303.html>

Písnička „Zpíváme si doma“ POSPÍŠILOVÁ, Klára, RIEDLOVÁ, Žaneta (2020). *Zpíváme si doma* [online]. Youtube [cit. 2.4.2021]. Dostupný z: <https://www.youtube.com/watch?v=8JrrdxR1t2o>

Příloha č. 3 - KUNČICKÁ, Kateřina. *Jarní hledací hra na procházku* [online]. Kuncicka[cit. 2.4.2021]. Dostupný na WWW: <https://www.kuncicka.cz/hry/hledaci-hra-na-jarni-prochazku/>

Příloha č. 4 – KOTKOVÁ Anna, 2021

Příloha č. 5 – POSPÍŠILOVÁ, Zuzana. *Vánoční pohádky*. Praha: Nakladatelství Grada / Bambook, 29. 10. 2012, ISBN 978-80-247-4460-5.

Doplňkové obrázky, ilustrace – www.pixabay.com